

## Vertrauliche Gespräche gegen Schuldgefühle

### DIAKONIE - Suchtberatung bietet Hilfen für Betroffene und Angehörige

Menschen, die mitten im Leben stehen, greifen auf einmal zur Flasche und betäuben sich mit Alkohol. Rund 350 Betroffene kommen jährlich in die Suchtberatung der Diakonie.

„Wir bieten eine beratende Beziehung an“, erklärt Jürgen Heldt aus dem Suchtberatungsteam. „Wir bewerten grundsätzlich nicht unsere Klienten. Alkohol ist ein Symptom und wir fragen, wofür es steht. Viele Klienten kommen mit Schuldgefühlen. Schuldgefühle darüber, dass sie sich den Anforderungen des Lebens nicht mehr gewachsen fühlen. Und diese Anforderungen können vielfältig sein. Wir erfragen in welchen Situationen der Klient trinkt, was und wie viel, welche körperlichen Symptome er hat, wenn er nicht trinkt? Weil die Gründe, die in die Sucht führen so vielfältig sind, halten wir auch entsprechend vielseitige Angebote vor. Wir kooperieren mit der Ehe- und Lebensberatung, der Schuldnerberatung, oder den gesetzlichen Betreuern. Im Rahmen von Einzel-, Paar- oder Gruppensitzungen bieten wir umfassende Informationen und vertrauliche Gespräche an.“



Außerdem vermitteln die Fachkräfte der Suchtberatung in Entgiftungsmaßnahmen, bereiten auf ambulante Entwöhnungsbehandlung vor, helfen bei der Anbindung an Selbsthilfegruppen und übernehmen die Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Langzeittherapie. Die Suchtberatung der Diakonie setzt sich aus einem Team aus Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen und Psychologinnen mit Zusatzqualifikationen zusammen.

Als einziger Träger in Gelsenkirchen bietet die Diakonie eine Sprechstunde ausschließlich für Suchtkranke, Angehörige und Interessierte an, zu der jeder Betroffene ohne vorherige Anmeldung kommen kann. In Gelsenkirchen findet die Sprechstunde dienstags von 16:30 bis 18:30 Uhr statt. Die regulären Beratungszeiten sind außerdem montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.30 Uhr und freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr. Außerhalb dieser Zeiten läuft ein Anrufbeantworter. Die Suchtberatung hat ihren Sitz in der Munckelstraße 32, Tel.: 0209 / 160 94 35.